

BEČ, Austrija

TEMA: MENTALNO I EMOCIONALNO BLAGOSTANJE

Provođenje vremena u Beču, osobito u vrijeme božićnih blagdana, čini čuda za mentalnu i emocionalnu dobrobit.

Škola u Beču sve je odlično organizirala. Doznali smo kako se drugi učitelji i učenici opuštaju, vidjeli mnogo zanimljivih i edukativnih videozapisa i prezentacija (neke smo tehnike odlučili isprobati s našim učenicima) i naučili nešto više o sigurnosti na internetu.

Kada smo posjetili učionice, primijetili smo da se one poprilično razlikuju od naših. Svidjele su nam se razne karte i slike na zidovima, kao i mnoštvo boja. Djeca su opušteno i samostalno radila zadatke. Svidjela nam se ta ideja: imati jedan dan u tjednu kada djeca pri dolasku dobiju popis aktivnosti za taj dan, ali redoslijed i tempo mogu odabrati sami. To je korisno za njihovo mentalno zdravlje jer preuzimaju odgovornost za svoje postupke i jačaju svoj karakter. Primijetili smo također da u učionicama nema računala jer zajednica smatra da bi djeci trebalo smanjiti vrijeme koje provode ispred računala.

Učionica rukotvorina bila je nešto što nam se najviše svidjelo i mislimo da bi takvo nešto trebalo postojati u svakoj školi. Činilo se da učenici zaista uživaju u nastavi i s ponosom su nam pokazali što su do tada izradili. Izrada nečega vlastitim rukama djeci daje osjećaj svrhovitosti.

Sve u svemu, bilo je to prekrasno iskustvo. Sve aktivnosti bile su povezane s glavnom temom. Također, mislim da smo se svi povezali i da smo bili iskreno tužni kad je došlo vrijeme rastanka.